

Måltidet i Børnehuset Videbechs Minde

- En forældrefolder!

I det sene efterår 2015 stod vores nye køkken færdig og pr. 1. december 2015 kunne vi tilbyde fuld madordning til alle børn i Børnehuset Videbechs Minde.

Her kan du læse om hvordan, madordningen fungerer hos os og hvilke pædagogiske værdier, vi tillægger madordningen.

Allerede når I kommer ind af døren, bliver I præsenteret for ugens madplan. Det er en god idé at snakke med børnene om hvad, madplanen byder på. En madplan kan give anledning til mange gode snakke om forskellige former, farver og smage. Madplanen ligger også på børnenettet, så I har mulighed for at snakke om den derhjemme. Børnene bliver inddraget i madplanen og kan komme med idéer til, hvad madplanen kan indeholde.

Måltidet kan noget særligt - det kan skabe et særligt samvær, et særligt fokus, en særlig atmosfære. Det kan også skabe en særlig mulighed for at prøve noget, man ikke har prøvet før. Vi tillægger derfor måltidet stor værdi og vil gerne værne om de pædagogiske værdier, som skal være bærende i hele huset:

Måltidet skal være hyggeligt - derfor ønsker vi en god stemning ved bordet. Det skal være en rar oplevelse for børn og voksne. Vi tvinger ikke børnene til at spise - men al mad skal op på tallerkenen. Vi anerkender, at der kan være noget, som børn ikke bryder sig om.

Det at smage på nye ting, kræver mod - så første skridt på vejen er at få maden på tallerkenen. Herefter opfordrer vi så barnet til at smage på maden. Måske er det ikke første gang eller anden gang, at barnet får smagt på maden - men måske bliver det 3. gang.

Måltidet er et læringsrum - derfor spiser vi sammen med børnene. Vi er rollemodeller og kan støtte og guide barnet gennem måltidet. Børnene får lov til selv at hælde vand/mælk op i glasset, øse kartofler op med skeen og tage grøntsager og kød med gafflen. Alle disse opgaver understøtter barnets motoriske udvikling.

Der er selvfølgelig stor forskel på, hvad et vuggestuebarn kan og hvad et børnehavebarn kan. Vi møder det enkelte barnet der, hvor det er og tilpasser udfordringen til barnets udviklingstrin.

Måltidet er en socialiseringsproces - derfor starter vi altid med at sige vær's go' inden vi går i gang med måltidet. Vi øver os på sende skåle og fade videre til den, der sidder ved siden af

og vi øver os på at bede pænt om fx vandet eller kartoflerne, når vi skal have fyldt op på tallerkenen.

Hos os holder vi bordskik. Vi venter med at gå fra bordet indtil største delen er færdige med at spise. Når vi er færdige med at spise siger vi "tak for mad".

Måltidet er en fælles opgave – derfor er børnene en del af de praktiske opgaver, der hører med til måltidet. Børnene hjælper på skift med at dække bordet med tallerkener, bestik, glas og ordkort. Børnene hjælper også med at præsentere maden for resten af gruppen. Efter måltidet deltager alle børn i oprydningen og hvert barn tager sit glas, bestik samt sin tallerken med hen på rullebordet. Er der mad på tallerkenen, skraber børnene det ned i skraldespanden. Alle disse praktiske gøremål omkring måltidet er med til at understøtte børnenes medansvar.

Måltidet er sundt – derfor sørger Eva for, at madplanen er spændende og varieret og altid lever op til fødevarestyrelsens krav.

Hver uge indgår der forskellige former for supper, kød, fisk samt pålæg i madplanen. Vi har også kødfrie dage og der serveres som regel 2 slags grøntsager, som tilhører til måltidet. Der bruges også grøntsager i mad som fx kødsovs, supper,

boller i karry, frikadeller, lasagne, forloren hare. Madplanen indeholder hver uge en blanding af kartofler, ris og pasta.

Børnene tilbydes frisk frugt til morgenmaden, til formiddagsmaden og til eftermiddagsmaden.

Eva bager selv vores brød – med undtagelse af rugbrød og knækbrød.

Vi er ikke fanatiske og ønsker ikke en "nul sukker politik". Samtidig er vi også bevidste om, at børn i dag generelt får mere sukker end de egentligt har behov for. Derfor bruger vi et minimum af sukker i måltidet og sukkeret bruges blot som krydderi. Vi bruger ikke sukker på morgenmadsprodukter og vi bruger ikke sukker i bagværk.

Måltidet er også væske – derfor serverer vi mælk til morgenmad og til vuggestuebørnenes frokost. Der bruges mælk i madlavningen, som fx koldskål og sovs.

Børnehalebørnene tilbydes vand til middagsmaden og til eftermiddagsmaden. Børnehalebørnene har dagen igennem adgang til vand samt egen drikkedunk og kan derfor drikke vand, når de har behov for det.

Måltidet er ingen hindring – derfor tager vi også på ture ud af huset. Eva smører en dejlig madpakke til børnene, hvor der er rugbrød med forskelligt pålæg, lidt frugt og lidt grønt.

Vi holder gerne fødselsdage her i huset. Fødselsdagsbarnet kan vælge mellem chokoladebolle, pizzasnegl eller pølsehorn fra køkkenet.

Barnet må gerne medbringe noget til at dele ud til gruppen – det kan være en ostehaps, figenstang, frugt, gulerodsstave – kun fantasien sætter grænser. Vær dog opmærksomme på, at vi ønsker det sunde tilbehør og frabeder os sukkerholdige ting i børnehaven.

De to ældste grupper går gerne hjem til børnenes fødselsdage. Her forventes at børnene tilbydes et sundt og nærende måltid og at sukkerholdige ting minimeres. Vi frabeder os, at børnene får slikposer med hjem fra fødselsdage.

Tag en snak med pædagogen i gruppen om, hvordan fødselsdagen kan foregå.

Måltidet rummer mange små måltider – derfor kræver vi ikke at børnene skal spise en bestemt mængde til det enkelte måltid. Vi anerkender, at børn er forskellige og dermed bliver mætte på forskellige tidspunkter. Vi vil opfordre børnene til at spise det, de har øst op på deres tallerken samtidig vil vi gerne støtte børnene i selv at mærke efter hvornår, maven er mæt.

Børnene har mulighed for at få noget at spise flere gange om dagen. Dagens måltider:

- *Morgenmad.*
- *Formiddagsmad.*
- *Middagsmad.*
- *Eftermiddagsmad.*

Måltidet ved særlige lejligheder - må gerne være lidt anderledes end det plejer. Vi holder fast i vores traditioner omkring jul, fastelavn og påske og i disse anledninger kan vi godt finde på at spise noget, vi ikke plejer at gøre. Det kan fx være en lille Haribo pose fra julemandens sæk, en fastelavnssbolle, når vi har slået katten af tønden eller et chokoladepåskeæg til vores påskeløb.

Måltidet er et fælles ansvar – derfor forventer vi, at I, som forældre, støtter op om måltidet og de værdier vi tillægger måltidet. Vi er altid åbne for en snak, hvis I har spørgsmål til måltidet i Børnehuset Videbechs Minde.

Med venlig hilsen

Personalet i Børnehuset Videbechs Minde